

Análise das principais lesões ocorridas nos idosos após sofrerem uma queda.

Palavras-chave: Quedas; idoso; Internação Hospitalar

O presente estudo teve como objetivo relatar as principais lesões ocorridas nos idosos após sofrerem uma queda. **Métodos:** A amostra foi composta por 40 pacientes de ambos os sexos, com idade entre 60 a 94 anos, atendidos no Hospital Santa Casa de Caridade de Uruguaiana, RS. Foram coletadas variáveis sociodemográficas, histórico da queda, e lesões ocorridas após a queda, no período de março a junho de 2018. Os dados foram tabulados no programa Microsoft Excel® 2010 e analisados no SPSS® 20.0 através da estatística descritiva de média, desvio padrão e porcentagens. Resultados: As principais lesões ocorridas por conta da queda foram: fraturas do tipo fechada 16 (40%), escoriações 7(17,5%) e hematomas 9(22,5%). As principais sequelas sofridas foram dor 21(52,5%), dificuldade para caminhar 17(42,5%) e imobilização no leito 8(20%). Em relação ao período do dia que ocorreram às quedas houve uma predominância à noite 15 (39.5%) e 14 (35%) no período vespertino. Dentre as causas das quedas, destacam-se alteração do equilíbrio 8(20%), fraqueza muscular 7(17,5%) e falta de iluminação 2(5%). Conclusão: De acordo com os resultados observou-se que as principais lesões ocorridas após a queda foram fratura, estas por sua vez são extremamente incapacitantes. A queda muitas vezes poderia ser prevenida com medidas simples, como melhor iluminação do ambiente, prática regular de exercício físico, bem como se os indivíduos idosos fossem avaliados inicialmente para verificação do seu equilíbrio.

Referências:

CABERLON, I. C.; BÓS, Â. J. G. Seasonal differences in falls and fractures among the elderly in the southern Brazilian state of Rio Grande do Sul. **Ciencia & saude coletiva**, v. 20, n. 12, p. 3743-3752, 2015. ISSN 1413-8123.

MACHADO, T. R. et al. Avaliação da presença de risco para queda em idosos. **Revista eletrônica de enfermagem**, v. 11, n. 1, 2009. ISSN 1518-1944.

PAULA, F. D. L. et al. Perfil de idosos com internação por quedas nos hospitais públicos de Niterói (RJ). **Revista Brasileira de Epidemiologia**, v. 13, p. 587-595, 2010. ISSN 1415-790X.

SANTOS, R. K. M. D. et al. Prevalence and factors associated with the risk of falls among the elderly registered in a primary healthcare unit of the city of Natal in the state of Rio Grande do Norte, Brazil. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 20, n. 12, p. 3753-3762, 2015. ISSN 1413-8123.

Andreia da Cruz de Carvalho, acadêmica do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Pampa. E-mail: ijuijan@yahoo.com.br

Franciele da Silva Moreira, acadêmica do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Pampa. E-mail: smoreira94f@gmail.com

Dalva Elizabete Serrano Ramos, acadêmica do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Pampa. E-mail: dalvaserranoramos@hotmail.com

Luiz Carlos Trindade Neto, acadêmico do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Pampa. E-mail: luiztrindade47@gmail.com

Antônio Adolfo Mattos de Castro, professor adjunto do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Pampa, doutor em Medicina. E-mail: antonioamcastro@yahoo.com.br

Graziela Morgana Silva Tavares, professora adjunta do Curso de Fisioterapia da Universidade Federal do Pampa, doutora em Gerontologia Biomédica. Líder do Núcleo de Ensino e Pesquisa no Envelhecimento (NEPE). E-mail: grazielatavares@unipampa.edu.br