



UNIVERSIDADE DE CAXIAS DO SUL
UCS LÍNGUAS ESTRANGEIRAS
CERTIFICADO INTERNACIONAL DE LÍNGUA PORTUGUESA



CERTIFICADO **NÍVEL B2** NACIONAL
DE LÍNGUA PORTUGUESA

2017

ATIVIDADE 1

- ✓ Para responder às questões de 1 a 8, você assistirá à parte de uma entrevista¹.
- ✓ Você tem agora 1 minuto para ler as questões e as alternativas.
- ✓ Agora você vai ver o vídeo três vezes.
- ✓ Ao final da terceira exibição, você terá tempo para responder às perguntas formuladas.
- ✓ Cada questão contém apenas uma alternativa correta.

1. Qual foi a fonte de inspiração para o doutor Everton para perder peso?

- a) Seu médico recomendou que ele emagrecesse.
- b) Ele seguiu as orientações de sua Igreja quanto à alimentação e à atividade física.
- c) Ele teve que seguir restrições alimentares impostas por sua religião.
- d) O pastor de sua Igreja sugeriu que ele seguisse as recomendações da Igreja.

2. A pesquisa feita nos Estados Unidos foi desenvolvida

- a) por uma universidade americana.
- b) pela Igreja Adventista.
- c) por um hospital universitário.
- d) por alguém ou alguma instituição não identificada no vídeo.

3. Os participantes vegetarianos americanos da pesquisa

- a) reduziram seu peso em cerca de 10%.
- b) resolveram seus problemas de colesterol.
- c) obtiveram resultados gerais melhores que os outros participantes.
- d) mudaram seus hábitos alimentares ao longo da pesquisa.

4. O doutor Everton conseguiu perder peso porque

- a) mudou hábitos de alimentação, sono e atividade física.
- b) adotou uma dieta vegetariana.
- c) passou a ter uma dieta saudável e começou a nadar.
- d) fez um tratamento específico para pacientes com obesidade mórbida.

5. A expressão “...*isso é papo...*” utilizada pelo doutor Everton pode ser entendida como

- a) “precisamos conversar”.
- b) “esse assunto não me interessa”.
- c) “não acredito nisso”.
- d) “não quero mais falar sobre isso”.

6. A principal mudança de hábito adotada pelo doutor Everton foi

- a) frequentar uma academia.
- b) seguir uma nova dieta.
- c) fazer suas refeições com a família.
- d) ir à igreja com mais frequência.

7. Os filhos do doutor Everton

- a) passaram a ser vegetarianos.
- b) são vegetarianos desde que nasceram.
- c) continuam comendo carne.
- d) estão reduzindo seu consumo de carne aos poucos.

8. Os novos hábitos do doutor Everton

- a) foram adquiridos com dificuldade.
- b) foram adquiridos com facilidade.
- c) causaram desentendimentos na família.
- d) ainda estão sendo adquiridos.

Disponível em:

<<https://www.youtube.com/watch?v=qoQSvnMgLbA&list=PLCKmjqVaKBzZoKZCD97Bt317q1Q07dReO>>.

1

ATIVIDADE 2

- ✓ Para responder às questões de 9 a 14, você assistirá ao fragmento de uma entrevista².
- ✓ Você tem agora 1 minuto para ler as questões e as alternativas.
- ✓ Agora você vai ver o vídeo três vezes.
- ✓ Ao final da terceira exibição, você terá tempo para responder às perguntas formuladas.
- ✓ Cada questão contém apenas uma alternativa correta.

9. O objetivo da entrevista é

- a) divulgar um novo livro sobre saúde.
- b) debater polêmicas sobre o consumo de café.
- c) discutir os resultados de uma pesquisa sobre café.
- d) esclarecer aspectos relacionados ao consumo de cafeína.

10. Os temas presentes na obra são

- a) prevenção e cura de doenças, peso ideal e total qualidade de vida.
- b) prevenção de doenças, peso ideal e total qualidade de vida.
- c) prevenção e cura de doenças, peso normal e especialidades na alimentação.
- d) prevenção de doenças, peso especial e total qualidade de vida.

11. De acordo com as informações da nutricionista, pode-se concluir que a cafeína é uma substância que tem sua origem em

- a) plantas.
- b) refrigerantes.
- c) doces.
- d) substâncias sintéticas.

12. Segundo a nutricionista, qual a maior preocupação atual com relação ao consumo de cafeína?

- a) O consumo excessivo de cafeína por crianças.
- b) A utilização excessiva de cafeína em produtos diversos.
- c) O consumo excessivo de café por pessoas de todas as idades.
- d) O aspecto viciante do café.

13. Segundo a nutricionista, os polifenóis estão presentes em maior quantidade

- a) no café.
- b) nos chás.
- c) nas frutas.
- d) nos refrigerantes.

CERTIFICADO INTERNACIONAL
DE LÍNGUA PORTUGUESA

14. A cafeína tira o brilho dos oxidantes por ser

- a) fatigante.
- b) ofensiva.
- c) provocativa.
- d) excitante.

2

² Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=SDQCjG0hht8>>. Acesso em: 30 maio 2017.

ATIVIDADE 3

- ✓ Para responder às questões de 15 a 20, você assistirá a uma postagem do médico Dr. Drauzio Varella³.
- ✓ Você tem agora 1 minuto para ler as questões e as alternativas.
- ✓ Agora você vai ver o vídeo três vezes.
- ✓ Ao final da terceira exibição, você terá tempo para responder às perguntas formuladas.
- ✓ Cada questão contém apenas uma alternativa correta.

15. Por que o Dr. Drauzio faz uma postagem sobre refrigerante?

- a) Porque foi convidado por um canal do Youtube a falar sobre isso.
- b) Porque está divulgando os resultados de uma nova pesquisa sobre isso.
- c) Porque recebeu uma pergunta de um internauta a esse respeito.
- d) Porque está lançando perguntas a serem debatidas pelos internautas.

16. Com base na mensagem enviada, pode-se concluir que o internauta

- a) considera o refrigerante uma bebida saudável.
- b) considera o refrigerante uma bebida prejudicial.
- c) está em dúvida sobre as qualidades do refrigerante.
- d) não tem opinião formada sobre o refrigerante.

17. O Dr. Drauzio defende a ideia de que refrigerante

- a) é prejudicial à saúde.
- b) pode ser prejudicial à saúde.
- c) é um veneno.
- d) pode matar.

18. Por que, segundo o Dr. Drauzio, refrigerante vicia?

- a) Porque as pessoas, às vezes, têm uma vontade incontrolável de beber refrigerante.
- b) Porque refrigerante é doce.
- c) Porque as pessoas bebem cada vez mais refrigerante.
- d) Porque refrigerante contém cafeína.

19. Segundo o Dr. Drauzio, quais são os maiores inconvenientes do refrigerante?

- a) Conter muito açúcar e gás.
- b) Conter açúcar e adoçante.
- c) Engordar e ter sabor doce.
- d) Conter muita cafeína e causar indigestão.

20. A observação “...parei de tomar refrigerante(...)você nem era nascido nessa época...” pode ser compreendida como

- a) uma forma de chamar a atenção para o longo período pelo qual o Dr. Drauzio não bebe refrigerante.
- b) um comentário bem humorado sobre a idade supostamente avançada do Dr. Drauzio.
- c) uma crítica bem humorada sobre pessoas jovens que bebem refrigerante.
- d) uma forma de chamar a atenção para a diferença de idade entre o internauta e o Dr. Drauzio.

3

³ Disponível em:

<<https://www.youtube.com/watch?v=tHqGFPmyphE&index=38&list=PLlcA2l5B3SEM3Y6apRV2gVpD-jaomfL7i>>. Acesso em: 30 maio 2017.