

# CAPACITISMO

CARTILHA PARA ORGANIZAÇÕES

UNIVERSIDADE DE CAXIAS DO SUL  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM PSICOLOGIA  
**MESTRADO PROFISSIONAL EM PSICOLOGIA**

**Disciplina:** Processos Psíquicos e suas implicações clínicas  
**Professoras:** Rossane Frizzo de Godoy e Tania Maria Cemin  
**Mestrandas:** Dalila Bordignon e Nathália Mussatto Rizzon

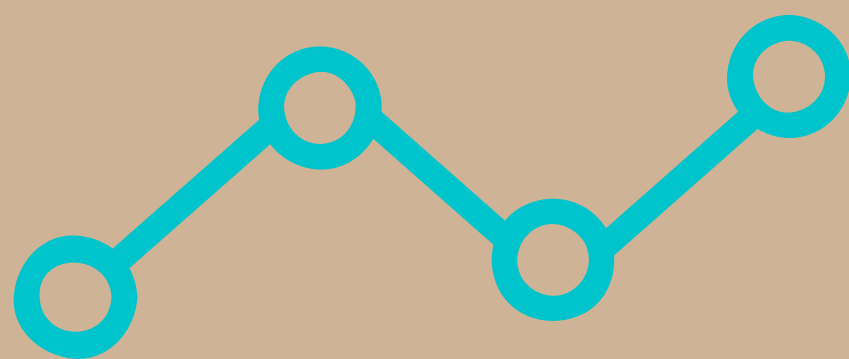
**2021**

# O QUE É CAPACITISMO?

Capacitismo é o termo usado para nomear a **discriminação** de pessoas por motivo de **deficiência**.



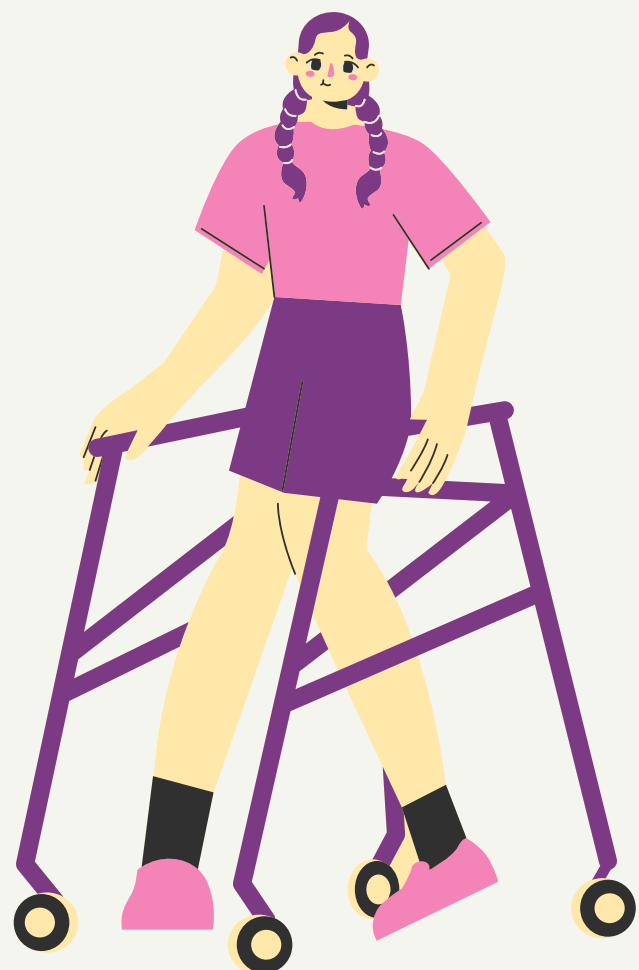
De acordo com dados do **Censo 2010** **45.606.048** de brasileiros, **23,9%** da população total, têm algum tipo de deficiência.



A partir de um modelo social, entende-se a deficiência como **relacional**, causada pela **interação** da **pessoa** com **lesões** com as **barreiras** presentes na **sociedade**.



O capacitismo aumenta a **exclusão social** e a **responsabilização** das pessoas com deficiência pela sua condição.



A **sociedade** e os **meios de comunicação** apresentam a **pessoa com deficiência diferente** das demais.

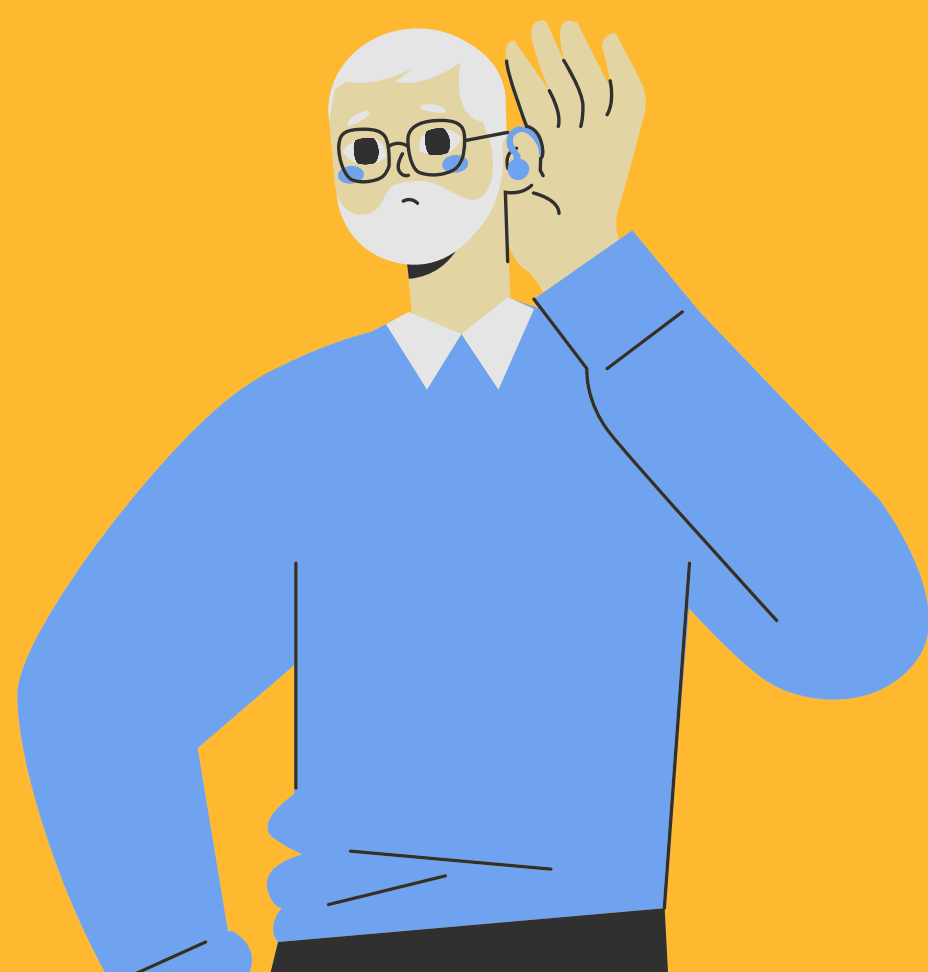
## A VERDADE É QUE...

Com ou sem deficiência, **cada pessoa é única e vive de maneira diferente.**



Coisas simples como **fazer compras, ir em uma entrevista de emprego,** podem se tornar grandes obstáculos....

...pelas **barreiras** físicas e atitudinais que são colocadas pela **sociedade**. Entre elas, a ideia de que **não** são **capazes** de fazer suas **próprias escolhas.**



A pessoa com deficiência tem **direito** de ser tratada igualmente aos demais, com **igualdade de oportunidades** e sem sofrer nenhum tipo de **discriminação.**

# O QUE FAZER PARA RESPEITAR AS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA?



## DICAS ANTICAPACITISTAS

Comece pelo **básico**:

- ✓ Chame a pessoa com deficiência pelo nome;
- ✓ Quando for se referir a ela em uma conversa com outra pessoa, fale o nome dela;
- ✓ Para falar sobre o tema utilize o termo "pessoa com deficiência" ao invés de "pessoa especial" ou "pessoa portadora de deficiência";



Utilize uma linguagem inclusiva. Não utilize termos capacitistas como "louco", "aleijado", entre outros;



A deficiência é parte da diversidade humana. Trate as pessoas com deficiência com naturalidade;



Pessoas com deficiência, são como todos, possuem potenciais e dificuldades;



Quando quiser saber algo sobre ela, pergunte para a própria pessoa. Esse comportamento evita infantilizar a pessoa com deficiência;



Antes de fazer algo pela pessoa com deficiência, pergunte se ela realmente precisa e quer ajuda;



Ter uma deficiência é diferente de estar doente; A pessoa com deficiência tem suas capacidades;



Se for encostar no corpo da pessoa com deficiência, tenho o consentimento dela para isso.



Busque se informar sobre o assunto para evitar atitudes capacitistas.



Faça perguntas para ela, de acordo como nível de proximidade e afinidade que você tem com a pessoa com deficiência.

## Sobre **relacionamentos interpessoais**:

✓ Fale sobre deficiência e treine os colegas da equipe sobre o assunto;

✓ Compartilhe conhecimentos sobre a temática com os funcionários por meio de cartilhas, palestras, cursos, entre outros;

✓ Escute o que as pessoas com deficiência da equipe têm a dizer sobre o assunto;

✓ Oportunize espaços para fortalecer a proximidade e a interação de funcionários com e sem deficiência;



## Sobre **feedbacks**:

✓ Deficiência é diferente de ineficiência;

✓ Valorize o potencial de um funcionário ou colega por ele ser pessoa com deficiência;

✓ Fale sobre os potenciais do funcionário ou colega;

✓ Exemplifique as situações de melhoria com situações do dia-a-dia e não pela deficiência.



Sobre as **condições físicas** do local de trabalho:



Procure tornar o ambiente físico da empresa acessível;



Pergunte à pessoa com deficiência se é necessário mais alguma adaptação;



Informe às demais pessoas da equipe para que elas compreendam o motivo da adaptação.



Colocando em prática essas dicas você estará ajudando a criar um **ambiente de trabalho mais inclusivo!**



A **deficiência** é uma das formas, dentre as tantas, **de existir.**

**Pessoas com deficiência** querem acesso, atendimento e **direito de ir e vir.**



**Direito de ter uma vida comum, como as demais pessoas.**

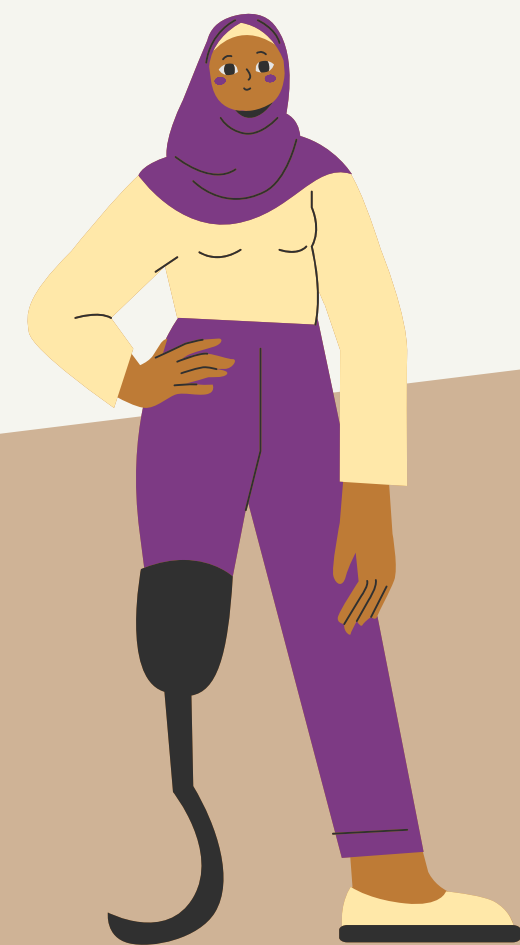
As **deficiências** são **parte** da grande e complexa gama de **diferentes tipos de pessoas** que compõem a sociedade.





# REPENSE SUAS ATITUDES

NÃO SEJA CAPACITISTA



**VALORIZE AS DIFERENÇAS, A DIVERSIDADE**

**RESPEITE A HISTÓRIA DE  
CADA UM**



**ACREDITE E INCENTIVE  
O POTENCIAL  
DE CADA PESSOA**



# Referências

Gelenske, T. (s.d.) *Capacitismo: o que é e como acontece no ambiente de trabalho*. Disponível em: <https://blog.handtalk.me/capacitismo/>

Gesser, M. Böck, G. L. K., Lopes, P. H. (orgs). (2020). *Estudos da Deficiência: anticapacitismo e emancipação social*. Curitiba: CRV.

Brasil (2012). *Cartilha do Censo 2010 - Pessoas com deficiência*. Secretaria Nacional de Promoção dos Direitos das Pessoas com Deficiência.

**Nosso dever** de sociedade parte de uma **mudança das nossas atitudes.**