

**(Capa)**



**ÁREA DO CONHECIMENTO DE CIÊNCIAS DA VIDA  
PROGRAMA DE PÓS GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE**

**NOME DO AUTOR DO PROJETO**

**TÍTULO DO PROJETO**

(O título deve ser claro, conciso e abrangente, permitindo uma compreensão inicial de sua finalidade)

Caxias do Sul

(ano)

**(Folha de rosto)**  
NOME DO AUTOR

**TÍTULO DO PROJETO**

(O título deve ser claro, conciso e abrangente, permitindo uma compreensão inicial de sua finalidade)

Projeto apresentado à banca de qualificação do Programa de Pós Graduação em Ciências da Saúde, como requisito parcial para obtenção do título de mestre/doutor.

Orientador (a): Prof. (titulação) \_\_\_\_\_

Coorientador (a): Prof. (titulação) \_\_\_\_\_

Caxias do Sul  
(ano)

## **SUMÁRIO**

(Deve conter todos os itens e subitens presentes nas páginas subsequentes)

## **LISTA DE ABREVIATURAS**

(Devem ser listadas todas as abreviaturas utilizadas no trabalho, com a sua descrição por extenso)

Exemplo:

OMS - Organização Mundial da saúde.

## LISTA DE FIGURAS

(Todas as figuras utilizadas no projeto devem ser listadas, acompanhadas do título).

Exemplo:

Figura 1 – Título da figura..... XX (nº da  
página)

## LISTA DE TABELAS

(Todas as tabelas utilizadas no projeto devem ser listadas, acompanhadas do título).

Exemplo:

Tabela 1 – Título da tabela..... XX (nº da página)

## **RESUMO**

O resumo deve apresentar, de forma clara e concisa, o conteúdo essencial do projeto de pesquisa, permitindo ao leitor compreender rapidamente sua relevância, objetivos, métodos e resultados ou desfechos esperados (quando aplicável). Essa seção constitui uma visão geral do estudo, facilitando a compreensão de seu escopo e de sua importância científica e social, sem a necessidade de leitura integral do documento.

Palavras-chaves:

## **1. INTRODUÇÃO**

Na introdução, deve constar a contextualização do tema da pesquisa, apresentando uma visão geral do assunto a partir da literatura científica. O texto deve estar claro, objetivo e fundamentado em referências atuais, evitando excesso de detalhes (que ficam para o referencial teórico). Seu papel é preparar o leitor para compreender a justificativa, o problema e os objetivos da pesquisa.

## **2. PROBLEMA DE PESQUISA OU QUESTÕES DE PESQUISA OU PERGUNTA NORTEADORA**

O problema de pesquisa corresponde à questão central que o estudo pretende responder. Deve ser uma pergunta bem delimitada, fundamentada na literatura, clara, relevante e investigável, que orientará todo o desenvolvimento do projeto, indicando o que o pesquisador deseja investigar.

Um problema de pesquisa será considerado cientificamente relevante quando:

- Possibilitar a produção ou a ampliação de novos conhecimentos.
- Contribuir para o avanço da área científica e para a prática profissional.
- Deve estar associado aos objetivos do projeto de pesquisa.

### 3. OBJETIVOS

Os objetivos têm a função de explicitar a finalidade da pesquisa e devem ser apresentados de forma clara, direta e mensurável. Eles indicam o que o estudo pretende alcançar e orientam todas as etapas metodológicas.

#### **Objetivo geral:**

- Corresponde a um enunciado mais amplo, que expressa a ideia central do estudo.
- Deve sintetizar, de forma concisa, o propósito principal da pesquisa.
- Normalmente inicia-se com verbos no infinitivo (ex.: analisar, identificar, comparar, avaliar, investigar, compreender).

#### **Objetivo(s) específico(s):**

- Desdobram o objetivo geral em ações menores, detalhadas e operacionais, indicando os passos necessários para atingi-lo.
- Permitem visualizar de forma mais prática as metas a serem alcançadas.
- Também devem ser formulados com verbos no infinitivo, de maneira objetiva e sem ambiguidade.
- Podem corresponder cada um dos interesses de investigação (comparações, correlações, etc...) ou então desfechos de interesse (variáveis dependentes).

Em conjunto, os objetivos devem demonstrar coerência com a justificativa e o referencial teórico, além de orientar diretamente a metodologia a ser adotada.

#### 4. HIPÓTESES

As hipóteses são suposições formuladas pelo pesquisador a partir do referencial teórico e das evidências disponíveis, indicando o que se espera encontrar no estudo. Elas têm a função de delimitar expectativas e orientar a análise dos resultados. Deve estar associada aos objetivos estabelecidos no estudo.

Cada hipótese deve representar um posicionamento de resultado esperado para cada um dos objetivos (gerais e específicos) apresentando possíveis resultados (quantitativos) quando possível. Estes resultados devem buscar suporte na literatura científica prévia que avaliaram tais desfechos.

Apresente as hipóteses numeradas em tópicos para cada objetivo geral e específico apresentado previamente, seguindo a mesma sequência utilizada nos objetivos.

##### **EXEMPLO**

**Exemplo para um dado objetivo específico de** avaliar o impacto de um programa supervisionado de exercícios na redução da pressão arterial em adultos com hipertensão não controlada.

**Exemplo de hipótese:** A intervenção XX resultará em redução de XX mmHg dos níveis de PAS e XX mmHg de pressão PAD em comparação ao cuidado usual.

## 5. JUSTIFICATIVA

Apresentar os motivos que tornam a pesquisa necessária e relevante. Esse texto deve explicar por que o tema merece ser investigado e como ele se conecta com a sociedade em geral.

Ao escrever a justificativa, considere incluir os seguintes aspectos:

### **Relevância científica**

- Indicar as lacunas existentes na literatura ou pontos que ainda não foram suficientemente explorados.
- Destacar como a pesquisa poderá contribuir para avançar o conhecimento na área.

### **Relevância profissional**

- Mostrar de que forma os resultados poderão impactar a prática profissional na área de atuação.
- Indicar possíveis aplicações dos achados na avaliação, intervenção, políticas públicas ou desenvolvimento de tecnologias/estratégias inovadoras.

### **Relevância social**

- Explicitar os potenciais benefícios do estudo para a comunidade ou para a sociedade de forma mais ampla.

## **6. REFERENCIAL TEÓRICO**

O referencial teórico deve apresentar e discutir os principais conceitos, teorias e achados científicos relacionados ao tema do projeto, permitindo aprofundar o conhecimento já existente e situar o estudo no campo científico.

A redação deve ser coerente, articulada e crítica, evitando apenas descrições ou resumos isolados de trabalhos. É essencial que a revisão da literatura seja construída de modo a evidenciar a originalidade e a relevância do estudo.

As citações e referências devem seguir rigorosamente as normas de Vancouver.

### **6.1 SUBTÍTULO 1**

### **6.2 SUBTÍTULO 2**

### **6.3 SUBTÍTULO 3**

## **7. METODOLOGIA**

Na Metodologia devem ser descritos, de forma clara, detalhada e organizada, todos os procedimentos adotados para a realização da pesquisa. Esse item deve possibilitar que outro pesquisador seja capaz de replicar o estudo com base nas informações fornecidas. A descrição metodológica deve ser minuciosa e objetiva, evitando ambiguidades, e sempre fundamentada em referências que justifiquem a escolha dos métodos adotados.

Este item do projeto deve contemplar:

### **7.1 Delineamento**

### **7.2 Local**

### **7.3 Amostra**

### **Critérios de inclusão e exclusão**

### **7.4 Coleta de dados**

### **7.5 Análise de dados**

### **7.6 Análise Estatística**

### **7.7 Aspectos Éticos**

### **Riscos e Benefícios**

Os itens podem ser adaptados dependendo da natureza do projeto.

## 8. PRODUTO FINAL

Neste item, o(a) aluno(a) deverá descrever os produtos científicos decorrentes da pesquisa. É importante indicar quantos artigos científicos se pretende desenvolver a partir dos resultados obtidos.

O texto deve especificar:

- A quantidade prevista de artigos (por exemplo: um artigo principal e um artigo complementar, ou dois artigos originais);
- A natureza de cada artigo (ex.: revisão sistemática, estudo transversal, estudo experimental, relato de caso, etc.);
- O status esperado dos manuscritos até a defesa (ex.: submetido, aceito, ou em preparação).

## **9. CRONOGRAMA**

Apresenta todas as etapas de desenvolvimento do projeto e o período de realização de cada etapa. Detalhar cada etapa descrita no delineamento, levantamento da amostra e métodos. Descreva com precisão o dia, mês e ano em que cada etapa inicia e termina.

Elaboração do projeto: de 31/10/2025 a 31/05/2026

Revisão de Literatura:

Elaboração dos materiais e métodos:

Banca de qualificação do projeto:

Submissão e aprovação do CEP:

Recrutamento e seleção da amostra:

Intervenção experimental:

Coleta de dados:

Análise dos resultados:

Elaboração do artigo científico:

Banca de examinadora do(s) Artigo(s):

Correções solicitadas pela Banca Examinadora:

Submissão do artigo científico a periódicos:

## **10. ORÇAMENTO**

Apresenta todos os recursos (materiais de consumo e materiais permanentes) que serão necessários para a execução do projeto proposto. Destacar quais materiais já estão adquiridos para o projeto e quais ainda necessitam ser adquiridos. Apresentar fonte de financiamento para cada um dos materiais que ainda devem ser adquiridos. Independentemente do tipo de material (consumo, permanente, adquirido, ou não adquirido)

## **REFERÊNCIAS**

A formatação das referências do projeto deve seguir as normas de Vancouver.

## **ANEXOS**

Todo o documento/instrumento de não autoria do pesquisador.

## **APÊNDICES**

Material de autoria do autor.