

(Capa)



ÁREA DO CONHECIMENTO DE CIÊNCIAS DA VIDA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE

NOME DO AUTOR DO PROJETO

TÍTULO DO PROJETO

(O título deve ser claro, conciso e abrangente, permitindo uma compreensão inicial de sua finalidade)

Caxias do Sul

(ano)

(Folha de rosto)
NOME DO AUTOR

TÍTULO DO PROJETO

(O título deve ser claro, conciso e abrangente, permitindo uma compreensão inicial de sua finalidade)

Projeto apresentado à banca de qualificação do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde, como requisito parcial para obtenção do título de mestre/doutor.

Orientador (a): Prof. (titulação) _____

Coorientador (a): Prof. (titulação) _____

Caxias do Sul
(ano)

SUMÁRIO

(Deve conter todos os itens e subitens presentes nas páginas subsequentes)

LISTA DE ABREVIATURAS

(Devem ser listadas todas as abreviaturas utilizadas no trabalho, com a sua descrição por extenso)

Exemplo:

OMS - Organização Mundial da saúde.

LISTA DE FIGURAS

(Todas as figuras utilizadas no projeto devem ser listadas, acompanhadas do título).

Exemplo:

Figura 1 – Título da figura..... XX (nº da página)

LISTA DE TABELAS

(Todas as tabelas utilizadas no projeto devem ser listadas, acompanhadas do título).

Exemplo:

Tabela 1 – Título da tabela..... XX (nº da página)

RESUMO

O resumo deve apresentar, de forma clara e concisa, o conteúdo essencial do projeto de pesquisa, permitindo ao leitor compreender rapidamente sua relevância, objetivos, métodos e resultados ou desfechos esperados (quando aplicável). Essa seção constitui uma visão geral do estudo, facilitando a compreensão de seu escopo e de sua importância científica e social, sem a necessidade de leitura integral do documento.

Palavras-chaves:

1. INTRODUÇÃO

Na introdução, deve constar a contextualização do tema da pesquisa, apresentando uma visão geral do assunto a partir da literatura científica. O texto deve estar claro, objetivo e fundamentado em referências atuais, evitando excesso de detalhes (que ficam para o referencial teórico). Seu papel é preparar o leitor para compreender a justificativa, o problema e os objetivos da pesquisa.

2. PROBLEMA DE PESQUISA OU QUESTÕES DE PESQUISA OU PERGUNTA NORTEADORA

O problema de pesquisa corresponde à questão central que o estudo pretende responder. Deve ser uma pergunta bem delimitada, fundamentada na literatura, clara, relevante e investigável, que orientará todo o desenvolvimento do projeto, indicando o que o pesquisador deseja investigar.

Um problema de pesquisa será considerado cientificamente relevante quando:

- Possibilitar a produção ou a ampliação de novos conhecimentos.
- Contribuir para o avanço da área científica e para a prática profissional.
- Deve estar associado aos objetivos do projeto de pesquisa.

3. OBJETIVOS

Os objetivos têm a função de explicitar a finalidade da pesquisa e devem ser apresentados de forma clara, direta e mensurável. Eles indicam o que o estudo pretende alcançar e orientam todas as etapas metodológicas.

Objetivo geral:

- Corresponde a um enunciado mais amplo, que expressa a ideia central do estudo.
- Deve sintetizar, de forma concisa, o propósito principal da pesquisa.
- Normalmente inicia-se com verbos no infinitivo (ex.: analisar, identificar, comparar, avaliar, investigar, compreender).

Objetivo(s) específico(s):

- Desdobram o objetivo geral em ações menores, detalhadas e operacionais, indicando os passos necessários para atingi-lo.
- Permitem visualizar de forma mais prática as metas a serem alcançadas.
- Também devem ser formulados com verbos no infinitivo, de maneira objetiva e sem ambiguidade.
- Podem corresponder cada um dos interesses de investigação (comparações, correlações, etc...) ou então desfechos de interesse (variáveis dependentes).

Em conjunto, os objetivos devem demonstrar coerência com a justificativa e o referencial teórico, além de orientar diretamente a metodologia a ser adotada.

4. HIPÓTESES

As hipóteses são suposições formuladas pelo pesquisador a partir do referencial teórico e das evidências disponíveis, indicando o que se espera encontrar no estudo. Elas têm a função de delimitar expectativas e orientar a análise dos resultados. Deve estar associada aos objetivos estabelecidos no estudo.

Cada hipótese deve representar um posicionamento de resultado esperado para cada um dos objetivos (gerais e específicos) apresentando possíveis resultados (quantitativos) quando possível. Estes resultados devem buscar suporte na literatura científica prévia que avaliaram tais desfechos.

Apresente as hipóteses numeradas em tópicos para cada objetivo geral e específico apresentado previamente, seguindo a mesma sequência utilizada nos objetivos.

EXEMPLO

Exemplo para um dado objetivo específico de avaliar o impacto de um programa supervisionado de exercícios na redução da pressão arterial em adultos com hipertensão não controlada.

Exemplo de hipótese: A intervenção XX resultará em redução de XX mmHg dos níveis de PAS e XX mmHg de pressão PAD em comparação ao cuidado usual.

5. JUSTIFICATIVA

Apresentar os motivos que tornam a pesquisa necessária e relevante. Esse texto deve explicar por que o tema merece ser investigado e como ele se conecta com a sociedade em geral.

Ao escrever a justificativa, considere incluir os seguintes aspectos:

Relevância científica

- Indicar as lacunas existentes na literatura ou pontos que ainda não foram suficientemente explorados.
- Destacar como a pesquisa poderá contribuir para avançar o conhecimento na área.

Relevância profissional

- Mostrar de que forma os resultados poderão impactar a prática profissional na área de atuação.
- Indicar possíveis aplicações dos achados na avaliação, intervenção, políticas públicas ou desenvolvimento de tecnologias/estratégias inovadoras.

Relevância social

- Explicitar os potenciais benefícios do estudo para a comunidade ou para a sociedade de forma mais ampla.

6. REFERENCIAL TEÓRICO

O referencial teórico deve apresentar e discutir os principais conceitos, teorias e achados científicos relacionados ao tema do projeto, permitindo aprofundar o conhecimento já existente e situar o estudo no campo científico.

A redação deve ser coerente, articulada e crítica, evitando apenas descrições ou resumos isolados de trabalhos. É essencial que a revisão da literatura seja construída de modo a evidenciar a originalidade e a relevância do estudo.

As citações e referências devem seguir rigorosamente as normas de Vancouver.

6.1 SUBTÍTULO 1

6.2 SUBTÍTULO 2

6.3 SUBTÍTULO 3

7. METODOLOGIA

Na Metodologia devem ser descritos, de forma clara, detalhada e organizada, todos os procedimentos adotados para a realização da pesquisa. Esse item deve possibilitar que outro pesquisador seja capaz de replicar o estudo com base nas informações fornecidas. A descrição metodológica deve ser minuciosa e objetiva, evitando ambiguidades, e sempre fundamentada em referências que justifiquem a escolha dos métodos adotados.

Este item do projeto deve contemplar:

7.1 Delineamento

7.2 Local

7.3 Amostra

Critérios de inclusão e exclusão

7.4 Coleta de dados

7.5 Análise de dados

7.6 Análise Estatística

7.7 Aspectos Éticos

Riscos e Benefícios

Os itens podem ser adaptados dependendo da natureza do projeto.

8. PRODUTO FINAL

Neste item, o(a) aluno(a) deverá descrever os produtos científicos decorrentes da pesquisa. É importante indicar quantos artigos científicos se pretende desenvolver a partir dos resultados obtidos.

O texto deve especificar:

- A quantidade prevista de artigos (por exemplo: um artigo principal e um artigo complementar, ou dois artigos originais);
- A natureza de cada artigo (ex.: revisão sistemática, estudo transversal, estudo experimental, relato de caso, etc.);
- O status esperado dos manuscritos até a defesa (ex.: submetido, aceito, ou em preparação).

9. CRONOGRAMA

Apresenta todas as etapas de desenvolvimento do projeto e o período de realização de cada etapa. Detalhar cada etapa descrita no delineamento, levantamento da amostra e métodos. Descreva com precisão o dia, mês e ano em que cada etapa inicia e termina.

Elaboração do projeto: de 31/10/2025 a 31/05/2026

Revisão de Literatura:

Elaboração dos materiais e métodos:

Banca de qualificação do projeto:

Submissão e aprovação do CEP:

Recrutamento e seleção da amostra:

Intervenção experimental:

Coleta de dados:

Análise dos resultados:

Elaboração do artigo científico:

Banca de examinadora do(s) Artigo(s):

Correções solicitadas pela Banca Examinadora:

Submissão do artigo científico a periódicos:

10. ORÇAMENTO

Apresenta todos os recursos (materiais de consumo e materiais permanentes) que serão necessários para a execução do projeto proposto. Destacar quais materiais já estão adquiridos para o projeto e quais ainda necessitam ser adquiridos. Apresentar fonte de financiamento para cada um dos materiais que ainda devem ser adquiridos. Independentemente do tipo de material (consumo, permanente, adquirido, ou não adquirido)

REFERÊNCIAS

A formatação das referências do projeto deve seguir as normas de Vancouver.

ANEXOS

Todo o documento/instrumento de não autoria do pesquisador.

APÊNDICES

Material de autoria do autor.