



Envelhecimento e Educação

Oportunidades para a Terceira Idade no Brasil

A realidade brasileira das IES:
perfil, caracterização e expectativas dos alunos de terceira idade

Newton Luiz Terra
Instituto de Geriatria e Gerontologia da PUCRS



Envelhecimento e Educação

Gerontologia Educacional

- 1976 David Pearson:
 - estudo e prática das tarefas de ensino orientadas a pessoas envelhecidas e em processo de envelhecimento.



Envelhecimento e Educação

Conteúdos da Gerontologia Educacional

1. Educação para os idosos são programas educacionais voltados a atender às necessidades da população idosa, considerando as características desse grupo etário.
2. Educação para a população em geral sobre a velhice e os idosos são programas educacionais que possibilitam à população mais jovem rever seus conceitos sobre velhice e aos idosos rever o seu próprio processo de envelhecimento.
3. Formação de recursos humanos para o trabalho com os idosos: ocorre através da capacitação técnica de profissionais e da formação de pesquisadores.



Envelhecimento e Educação

- Meios tecnológicos estão presente no dia a dia de todos os idosos (relógio, controle remoto, telefone, caixa eletrônico, cartão de crédito, etc)
- Idosos presenciam diariamente o ritmo de sua vida sendo remetidos para o mundo da globalização.
- Idosos podem utilizar a informática para que ela contribua para a sua valorização pessoal, desenvolvimento de qualidades inteligentes e da cidadania, reconstrução de suas concepções de envelhecimento?



Envelhecimento e Educação

Quem viveu no mundo do telégrafo, da máquina de escrever, do telex, do telefone convencional, das cartas por correio tem condições de usar o computador e a internet ?



Envelhecimento e Educação

- Idosos têm condições para produzir intelectualmente e dominar recursos tecnológicos para a mudança de concepções e desenvolvimento de funções intelectuais superiores.
- O desenvolvimento das atividades educativas com idosos tem considerado aspectos sociais e culturais como a questão da competitividade entre idosos, da necessidade de falarem sobre suas experiências passadas, da crença que estão com problemas de memória e que o uso do computador é para jovens.



Envelhecimento e Educação

- Inclusão digital: introdução do trabalho intelectual e não da mera ocupação, do tempo livre, que possibilite oportunidades de trabalho, de valorização social e autovalorização.
- Idosos podem aprender a usar o computador.
- Tecnologia dá ao idoso a oportunidade de educação continuada, estimulação mental, contato com parentes e amigos, reduzindo o isolamento e auxiliando na reconstrução de sua identidade como cidadão.



Envelhecimento e Educação

O IGG entende que um dos seus papéis fundamentais é estimular o exercício da cidadania e o bem – estar do idoso



Envelhecimento e Educação

- IGG criou Projeto Potencialidade em 2004
- Iniciou em 2005 com 20 idosos
- Inclusão digital
- Beneficiar idosos carentes afetiva e socialmente.
- Beneficiar as famílias pelo resgate da cidadania





Envelhecimento e Educação

- Inclusão digital: auto-valorização do idoso pela valorização do conhecimento que eles trazem da vida cotidiana.
- Aprender usar o computador. Dominar a máquina.
- Reconstruir suas concepções de envelhecimento.



Envelhecimento e Educação

Projeto Potencialidade

Inclusão digital de idosos como exercício de cidadania



Envelhecimento e Educação

- Desenvolvido junto ao Programa de Pós-Graduação em Gerontologia Biomédica do IGG.
- Finalidade: inclusão digital de idosos para o exercício de cidadania e ampliação dos direitos sociais.



Envelhecimento e Educação

- Nas oficinas os idosos estudam sobre envelhecimento e têm oportunidade de aprenderem as línguas espanholas e inglesa de forma integrada à aprendizagem dos recursos informatizados.
- Inclusão digital como meio para a reconstrução do conhecimento, a valorização de experiências cotidianas e exercício da cidadania.



Envelhecimento e Educação

Critérios de inclusão

- 60 anos ou mais
- Não ser analfabeto
- Não ter experiência no uso de computador

Envelhecimento e Educação



- Maior parte dos idosos: escolaridade de primeiro grau do ensino fundamental incompleto a ensino médio completo.
- Também idosos com curso superior e pós-graduação.



Envelhecimento e Educação

Parceria

- Faculdade de Educação
- Programa de Pós-Graduação em Educação



Envelhecimento e Educação

Objetivo das Oficinas

- Desenvolvimento das qualidades inteligentes em idosos: reconhecimento da novidade no conhecimento colocado à disposição no ambiente virtual, em relação ao seu conhecimento anterior.
- Reconsiderar suas próprias idéias ao avaliarem a qualidade de suas próprias produções.
- Avançar no conhecimento e serem capazes de optar inteligentemente para construir cenários sobre a contemporaneidade



Envelhecimento e Educação

Resultados

Auto-valorização do idoso pela valorização do conhecimento que trazem da vida cotidiana propiciando que eles compreendam que aprender a usar o computador não apresenta as dificuldades por eles imaginadas o que contribui para que se mantenham motivados e descubram sua capacidade para dominar a máquina e para aprender.

Envelhecimento e Educação



- Participação ativa e sentimento de auto-valorização e valorização social pelo reconhecimento da relevância de suas opiniões e sugestões.
- Consultas orientadas pela internet para que construam suas concepções de envelhecimento, rompendo com a idéia de que este processo é sinônimo de doenças e falta de autonomia.



Envelhecimento e Educação

- Há enorme potencial para o desenvolvimento das qualidades inteligentes.
- Idoso não vive só em função do passado
- Têm condições para reconsiderar suas próprias idéias



Envelhecimento e Educação

Projeto Potencialidade

- Contribui para inserção social
- Exercício da cidadania
- O receio de não aprender é aos poucos substituída por atitudes que manifestam confiança no próprio potencial e expectativa de um futuro com melhor qualidade



Envelhecimento e Educação

Dificuldades

Visualização dos ícones na tela do monitor e do cursor do mouse (natureza visual)



Envelhecimento e Educação

Depoimentos

- Adequação ao mundo dos filhos e netos
- Valorização pelos familiares
- Proximidade dos familiares
- Interação com netos
- Sempre atualizado. Mais informações. Aprendi como jamais imaginei.
- Comunicação com filhos e amigos em outras cidades diminuindo a saudade



Envelhecimento e Educação

- Melhora da depressão e razão para viver
- Diminuição do sentimento de inutilidade
- Melhora da memória. Mente mais ágil
- Novas amizades. Novos relacionamentos
- Oportunizou a discussão de assuntos do dia a dia
- Atualização sobre novos campos do conhecimento
- Nova língua. Agora já falo bem o espanhol e entendo melhor o inglês.



Envelhecimento e Educação

- Saber que estou colaborando para pesquisas e sendo útil nos cursos de mestrado e doutorado .
- Cada aprendizado é motivo de orgulho e satisfação pessoal.
- Respeitado pelos mais jovens
- Se convencer de incapacidades que muitas vezes não tem.



Envelhecimento e Educação

- Não me sinto mais excluído
- É uma maneira de “rejuvenescer”
- Modificação da mentalidade obsoleta que as únicas opções eram a cadeira de balanço e o jogo de bocha
- Estimulou minha criatividade
- Evita solidão
- Agora tenho objetivo



Envelhecimento e Educação

- O temor à tecnologia é uma realidade e a resistência ao novo sempre se fará presente.
- A perseverança é fundamental.
- Sentimentos que por serem velhos não vale a pena o esforço devem ser trabalhados.



Envelhecimento e Educação

- Não existe nenhum estudo que comprove que as pessoas idosas são incapazes de aprender o novo.
- Nova consciência está surgindo em relação à integração dos idosos na sociedade.



Envelhecimento e Educação

Educar o idoso para conhecer e acreditar em suas reais capacidades, desenvolver seus talentos, ensiná-los a colocar o conhecimento a serviço de sua construção como sujeito, criar oportunidades para que aprenda a enfrentar os obstáculos e preconceitos sociais são ações que significam contribuir para promover a sua qualidade de vida e para o aprimoramento da sua cidadania.

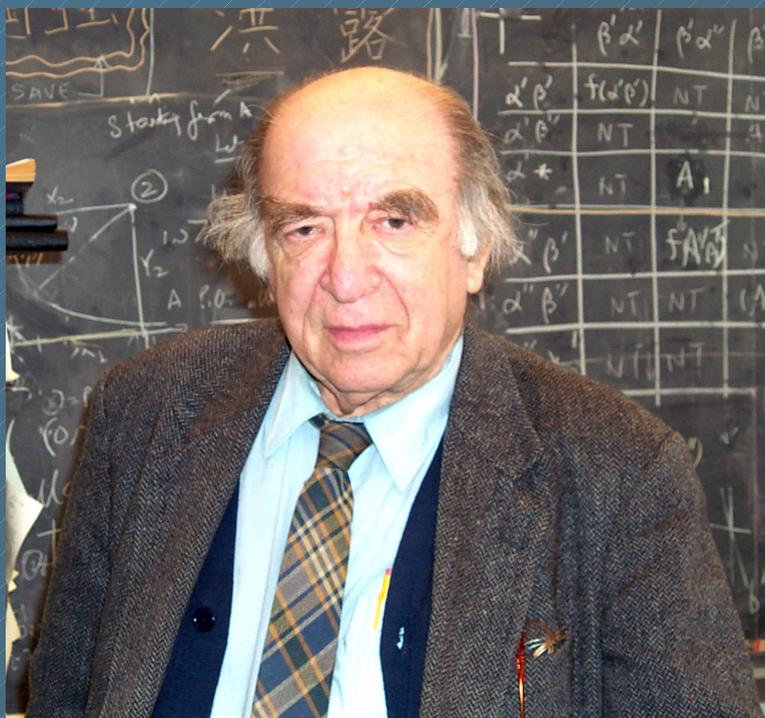


Envelhecimento e Educação

“Quando dizem que estou demasiadamente velho para fazer uma coisa, procuro fazê-la logo em seguida”

Pablo Picasso

Envelhecimento e Educação



Leonid Hurwicz



Doris Lessing