

V85 - ESTUDO COMPARATIVO DO EQUILÍBRIO POSTURAL ENTRE MULHERES PÓS-MENOPÁUSICAS FISICAMENTE ATIVAS E SEDENTÁRIAS: RESULTADOS PRELIMINARES

Gisele Cavalli (BIC/UCS), Olga S. Tairova, Dino R. S. De Lorenzi - Deptº Ciências Biomédicas/UCS - gisele.cavalli@gmail.com

A maior ocorrência de quedas entre a população mais idosa tem sido objeto de preocupação, visto as seqüelas que resultam e os custos que trazem para o sistema de saúde. Em particular, entre o sexo feminino, a maior prevalência de osteoporose após a menopausa é outro fator agravante de eventuais quedas pela maior morbidade e mortalidade que está associada. O presente estudo teve por objetivo comparar o equilíbrio postural de 20 mulheres fisicamente ativas participantes do Projeto Ritmo e Movimento na Boa Idade (UNTI-UCS) e 40 mulheres sedentárias recrutadas no Ambulatório de Climatério da UCS. Todas as entrevistadas eram pós-menopáusicas (um ano ou mais sem menstruar). Foram excluídas através de avaliação prévia as mulheres que apresentassem fatores que as predispunham a quedas como afecções músculo-esqueléticas ou vestibulopatias. Para a avaliação dos parâmetros estabilométricos, utilizou-se a plataforma de equilíbrio (AccuSway Plus) e o software Balance Clinic. Foram avaliados a velocidade média, o desvio padrão da amplitude e a frequência média e total do deslocamento do centro de pressão nas direções ântero-posterior e lateral (eixos x e y). As pacientes foram avaliadas com olhos abertos, olhos fechados e simulando o movimento de subir. Para a análise estatística utilizou-se o teste T de Mann-Whitney, aceitando-se um nível de significância de 5%. A idade média entre as mulheres fisicamente ativas foi de 66,5 (7,1) anos, chegando 62,3 (+8,5) anos no grupo controle. A análise das medianas dos escores das variáveis estabilométricas não revelou diferenças significativas entre as mulheres fisicamente ativas e as sedentárias. Ainda que, inicialmente, este resultado possa sugerir que a atividade física regular não teve impacto no equilíbrio entre a população estudada, é necessário lembrar que estes são dados ainda preliminares e o recrutamento de pacientes ainda está em andamento. Talvez, esse resultado seja decorrente da falta de homogeneidade entre os grupos avaliados, em especial no que se refere ao índice de massa corporal, fato este decorrente do tamanho ainda restrito da amostra. A utilização de modelos multivariados será um recurso valioso em futuras análises a fim de controlar possíveis variáveis confundidoras.

Palavras-chave: equilíbrio, atividade física, climatério

Apoio: UCS