

V75 - ADERÊNCIA À TERAPIA ANTI-RETROVIRAL NA POPULAÇÃO NEGRA

Marcelo Ricardo Rosa Roxo (BIC/UCS), José Mauro Madi, Carlos Zubaran - Deptº Clínica Cirúrgica/UCS - roxo.marcelo@gmail.com

CONTEXTO: A terapia anti-retroviral (TARV) caracteriza-se como tratamento de escolha para pacientes infectados pelo vírus HIV que manifestem doença ativa (AIDS). A aderência à TARV em populações compostas por tais grupos de pacientes dificilmente atinge níveis ideais. Esta dificuldade pode ocorrer devido a uma série de fatores, tais como dificuldade de posologia, efeitos adversos excessivos ou até mesmo discriminação racial. **OBJETIVO:** Investigar as discrepâncias que ocorrem na oferta de tratamento especializado para indivíduos infectados pelo HIV em função de diferenças raciais. Além disto, pretende-se validar instrumentos psicométricos que avaliam e quantificam experiências de discriminação, de satisfação com o atendimento em serviços de saúde e de aderência à TARV. **METODOLOGIA:** A amostra será composta exclusivamente por voluntários infectados pelo vírus HIV que apresentam indicativos formais para início de uso da TARV. Os pacientes que preencherem os critérios de inclusão e que aceitarem participar do estudo serão randomicamente alocados em dois subgrupos – os que serão atendidos sob a orientação do protocolo MATI (Medication Adherence Training Instrument) e os que serão submetidos a consulta médica convencional. O protocolo MATI foi desenvolvido com o intuito de avaliar e de melhorar a aderência à TARV. Todos os voluntários serão acompanhados durante seis consultas ambulatoriais periódicas, no tempo total de 225 dias (10 meses). Os pacientes serão submetidos a uma série de questionários que visam avaliar aderência à TARV, satisfação com o atendimento médico, sofrimento por estressores discriminatórios, uso ou abuso de substâncias psicoativas ilícitas e presença ou não de depressão ou de ansiedade. Será realizado o controle dos níveis de CD4 e da carga viral. **RESULTADOS:** Foram selecionados, até o momento, 36 voluntários para o estudo. Destes, 4 encontram-se nas consultas de tempo zero, 5 ingressaram no tempo 15 dias, 13 ingressaram no tempo 45 dias, 6 ingressaram no tempo 75 dias e 4 encontram-se no tempo 105 dias. Entre estes voluntários, 18 compõem o grupo MATI e 14 constituem o grupo NÃO-MATI. Ocorreram 4 óbitos de pacientes que participavam da pesquisa. **CONCLUSÃO:** A população-alvo deste estudo caracteriza-se por constituir pequena parcela de consultas e de internações hospitalares em nosso meio. Desta forma, o número até então reduzido de pacientes admitidos na pesquisa traduz de maneira real o número de voluntários passíveis de serem incluídos.

Palavras-chave: anti-retroviral, HIV, racismo

Apoio: UCS