

Estratégias de Enfrentamento dos Tabagistas no Processo de Cessação do Tabagismo

Mona L cia Dall'Agno (Bolsa-Extensão), Wilson Paloschi Spiandorello (orientador) – mldallag@ucs.br

O tabagismo é considerado a principal causa de morte evitável em todo o mundo, além de ser uma das principais causas de doenças limitantes e muitas vezes fatais, como o câncer. Isto está associado às diversas substâncias contidas no cigarro, sendo que muitas destas tóxicas, tais como a nicotina, substância responsável pela dependência física e psicossocial provocada pelo tabaco, fator relacionado à dificuldade de parar de fumar. A dependência emocional do hábito tabágico compromete muito o tratamento. Este estudo objetiva analisar as estratégias de enfrentamento utilizadas pelos pacientes que participaram do Grupo Interdisciplinar Antitabagismo da Universidade de Caxias do Sul e que permaneceram por três meses sem fumar, com os seguintes objetivos específicos: a) Descrever a sócio-demografia dos tabagistas; b) Identificar as melhores estratégias utilizadas pelos tabagistas na busca da cessat o do tabagismo; c) Procurar diferenças nas estratégias utilizadas entre homens e mulheres; d) Compreender o significado do fumar para os tabagistas antes e depois do processo de cessat o e e) Conhecer as expectativas de futuro dos tabagistas acerca de seus hábitos tabágicos. Trata-se de um estudo de cunho qualitativo. Participarão desta pesquisa, mediante assinatura de Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, vinte mulheres e vinte homens que tenham participado do Programa Antitabagismo GIAT-UCS e que tenham permanecido pelo menos três meses sem fumar. O instrumento de coleta de dados será uma entrevista semi-estruturada, que será gravada e após sua transcrição literal, a mesma será destruída. Os resultados serão analisados segundo o método denominado Discurso do Sujeito Coletivo de Lef vre e Lef vre. Serão utilizadas três figuras metodológicas: Idéia Central, Expressão-chave e o Discurso do Sujeito Coletivo. O projeto em questão foi encaminhado ao Comit  de  tica da FUCS e aguarda parecer.

Palavras-chave: tabagismo, antitabagismo, tratamento.

Apoio: UCS.

XVII Encontro de Jovens Pesquisadores – Setembro de 2009
Pr -Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa
Universidade de Caxias do Sul